

今年の夏は記録的な猛暑と言われ、9月も残暑の厳しい日々となりました。

それでも少しずつ秋は近づいており、朝晩は涼しいと感じるようになってきました。これから気温、湿度も落ち着き過ぎしやすい季節になっていくでしょう。

戸外での活動をじっくりと楽しみ、秋だからこそその自然からの贈り物を子どもたちと一緒にたくさん見つけていきたいと思います。子どもたちからのお土産が増えることでしょう...今日は何を持って来てくれるかなあ〜とお迎えの際のお楽しみにしててください。



足にぴったりの靴をえらびましょう!!

秋は過ごしやすい気候ですので、真夏よりも戸外での活動が増えます。つま先に0.5cmなどの余裕があり、柔軟性・伸縮性のある靴が良いとされています。固すぎる素材の靴は転んだ時に曲がらない為、怪我をしやすいので注意してお子さんにあった靴を選んであげてください。

1・2歳児は、自分で靴を履く練習をしています。子どもたちが自分で履きやすい靴を選んであげる事も大切になります。デザイン性でなく履きやすさを重視して靴を選んであげてください。



子どもたち頑張っています!!

1、2歳児の子どもたちは、自分で靴下を履く練習をしています。始めのうちは自分で履ける子がいませんでしたが、今は2人、3人と自分で履ける子が増えてきました。履けた時の達成感に満ちたお顔はとっても素敵です。Aちゃんは、自分で靴下を履けた時、両手で両ももを叩き「よし!」と気合いを入れていました。その姿が可愛くて印象的でした。子どもたちの成功体験は、成長へのステップにとっても大切です。自分でできる経験をたくさんさせてあげる為に、靴下を選ぶ際は、子どもたちにとって履きやすい素材、伸び、丈に配慮した子どもたちが扱いやすい物を選んであげてください。そして、ご家庭でも少しずつお母さまのお手伝いの手をやすめおさんの頑張りへの見守りを大切にしてみてください。ズボン等の洋服の着脱にも興味を示し取り組み始めた子どもたちもいます。どうぞ応援してあげてください。子どもたちは、頑張っています!!



～10月の予定～

- ・11、25日 避難訓練
- ・17日 食育の日
- ・19日 身体測定
- ・31日 ハロウィーンパーティー
イベントメニュー

10月10日は、目の愛護デーです

0～2歳は、目や脳が最も発達する時期。その為、スマホやタブレットで動画などを見せるのは、やめましょう。

目の発達には脳の発達とも深い関わりがあります。その為乳幼児は、とくに目と手を一緒に使うあそびをさせるのが良いと言われています。積み木を積んだり、ブロックあそびをしたりするのがおすすめです。お子さんと一緒にあそぶ時間を楽しんでください!

おねがい



お休み等の連絡について

保育園をお休みする、登園が遅くなる際は必ず8:30までに、遅くても9時までに保育園に連絡を入れて頂きますようお願いいたします。

連絡がない場合は、こちらから確認のお電話をさせていただきますので、よろしく願いいたします。ご協力よろしく願いいたします。



季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。早寝早起き、十分な栄養、休息を心掛け、少しでも体調に心配がある時は、無理をせず休養を大事にしていましょ。